

Der „Melitta-Achter“ aus Ostwestfalens Minden

Geduld und Einfallsreichtum

Aus „up&awake“ wird der „Melitta-Achter Minden“: Frauenachter ist startklar, bereit für schnelle Sprints, bereit für kribbelnde Atmosphäre, bereit für spannende Rennen, bereit für eine spannende Bundesligasaison 2011.

Mit ca. 80.000 Einwohnern zählt die schöne Weserstadt Minden zwar nicht wirklich zu den schillerndsten Metropolen innerhalb der Mannschaften der aktuellen flyeralarm Ruder-Bundesliga, doch dank ihrer günstigen Lage mit gleich zwei großen Wasserstraßen bieten sich den heimischen Wassersportlern ideale Voraussetzungen sowohl für den Freizeit- als auch den Profisportler. Die Weser als touristischer Anziehungspunkt bietet in erster Linie naturverbundenen Ausflüglern eine großartige Plattform. Der dazugehörige ca. 500 km lange Weserradweg zählt zu den schönsten Radfernwegen Deutschlands. Minden liegt aber nicht nur an der Weser, sondern leitet den Binnenschiffsverkehr auch über den Mittellandkanal und hat somit neben Magdeburg das einzige Wasserstraßenkreuz Deutschlands mit Troglücke. Und hier kommen wir dem Melitta-Achter in seiner geographischen Lage schon näher, denn direkt am denkmalgeschützten Pumpwerk liegt der Bessel-Ruder-Club Minden. Nach der Ernennung des Bessel-R.C. zum Landesleistungsstützpunkt NRW im März 2010 bildet der heimische Ruderclub neben dem RC Hamm und dem RV Münster nun die dritte tragende Säule für den Stützpunkt „Westfalen“. Neben dem sehr aktiven Schülerruder- und Juniorenbereich hat sich vor drei Jahren hier die Bundesligacrew formiert, die nun den Torso des Frauenachters bildet. Melanie Lukas, Alina Sachtleben, Sarah Schwier, Inken Neppert, Kerstin Ante, Tanja Wolschendorf und Steuerfrau Ann-Christ Meier treten als die bundesligaerprobten Protagonisten auf, die schon

Leben gerufen und mit Sybille Ellermann, Lisa Thiem, Hilke Müller, Karoline Müller und Hannah Fiedler steht der Bundesligaachter nun in seiner heutigen Form. Neben der sportlichen Verbundenheit haben sich durch die inzwischen anderthalb Jahre gemeinsamen Trainings, Bundesligawochen-

Bessel-Ruder-Club Minden: Trainingsrevier und tragende Säule für den Stützpunkt Westfalen.

enden und zahlreiche gemeinsame Unternehmungen auch echte Freundschaften entwickelt, die das Teamgefüge noch stärker machen. Die mannigfaltigen Persönlich-

verschiedenen Studien- und Arbeitsplätze von Münster, über Essen, Hamburg und Hannover bis nach Berlin: Ohne finanzielle Unterstützung geht es einfach nicht. So hat die Melitta Unternehmensgruppe einen erneuten Startplatz in der aktuellen Bundesligasaison gesichert. Das Mindener Traditionsunternehmen engagiert sich schon seit vielen Jahren in der Jugendarbeit des Bessel-Ruder-Clubs und unterstützt den Verein: „Der Rudersport steht für Leistung, Dynamik, Ausdauer und Teamgeist – Werte mit denen sich Melitta identifiziert. In Minden hat der Rudersport eine lange Tradition und viele begeisterte Anhänger. Mit der Unterstützung des Frauenachters in der Bundesliga verbinden

wir regionales Engagement mit Leistungsförderung“ erläutert Dr. Annette Kahre, Pressesprecherin der Melitta Gruppe. Neben dem Sponsor Melitta geht es aber nicht ohne zwei weitere schlagende Herzen innerhalb des Melitta-Teams. Guido Hölte fungiert auch in diesem Jahr als Trainer des Frauenachters und wusste schon in den Wintermonaten mit etlichen widerlichen aber wirksamen Ergo- und Laufprogrammen zu

Ohne finanzielle Unterstützung geht es nicht.

überzeugen. Nun, in der schönsten Jahreszeit, ist das Fahrrad geputzt, die Stoppuhr gestellt und das Sprachrohr geölt für etliche Trainingskilometer auf dem Mittellandkanal. Noch gibt es genug zu tun für den ambitionierten Trainer und stellvertretenden Direktor des Mindener Herder-Gymnasiums, aber es läuft gut an. Neben Guido Höl-

ten ergänzen sich zu einer inzwischen sehr homogenen Einheit und die vielfältigen Talente auch außerhalb des Bootes werden in der Besetzung der mutablen Posten von Werkzeugwart über Presse- und Bootswart bis hin zum eher nicht so ernst zu nehmenden Bierwart akkurat umgesetzt. Nicht zuletzt dank des Sponsors konnte eine weitere Auflage des Melitta-Teams Minden-Münster realisiert werden. Denn trotz aller Bemühungen in punkto Trainingsaufwand und Überwindung der räumlichen Disparitäten der

Zahlreiche Unternehmungen ließen Freundschaften entstehen, die das Teamgefüge stärker machen.

beschwertheit mitbringen werden. Bereits im Jahr „zwanzig-zehn“ wurde die produktive Kooperation mit der Kadenschmiede Münster ins

ke ist Alexander Pischke das zweite unentbehrliche Glied in der Melitta-Crew. Als Bindeglied zwischen Sponsor, Sportler und Verein hält er den Frauen in vielerlei Hinsicht den Rücken frei. Vermarktung, visueller Auftritt, Sponsoring und Content Management liegen sicher in seinen professionellen Händen. Der Melitta-Achter Minden ist startklar, bereit für schnelle Sprints, bereit für kribbelnde Atmosphäre, bereit für spannende Rennen, bereit für eine spannende Bundesligasaison 2011. In diesem Sinne: „Pantarei - Alles fließt!“



Ann-Christin Meier
06.05.1988
170 cm / 54 kg
Studium Verpackungswirtschaft
Steuerfrau



Melanie Lukas
02.01.1985
179 cm / 71 kg
Projektleit. Nachhalt./Quali.-Mng.
Backbord
350m Ergo: 75,0 Sek.



Jördis Waterbär
13.06.1993
174 cm / 67 kg
Schülerin
Back-/Steuerbord
350m Ergo: 75,0 Sek.



Sybille Ellermann
02.06.1987
170 cm / 64 kg
BSc Geographie
Backbord
350m Ergo: 71,0 Sek.



Alina Sachtleben
15.01.1988
176 cm / 73 kg
Studium Anglistik/
Niederlandistik
Steuerbord
350m Ergo: 72,0 Sek.



Inken Neppert
13.08.1990
176 cm / 67 kg
Studium Lehramt
Backbord
350m Ergo: 72,0 Sek.



Kerstin Ante
25.11.1987
176 cm / 71 kg
Projekt. Lean
Production & Kaizen
Backbord
350m Ergo: 75,0 Sek.



Katharina Kleegrewe
20.09.1992
176 cm / 67 kg
Schülerin
Steuerbord
350m Ergo: 73,0 Sek.



Hannah Fiedler
26.07.1988
180 cm / 74 kg
Studium Zahnmedizin
Backbord
350m Ergo: 73,0 Sek.



Hilke Müller
20.03.1984
176 cm / 69 kg
Lehrerin/ Referendarin
Steuerbord
350m Ergo: 70,0 Sek.



Sarah Schwier
24.10.1986
172 cm / 61 kg
Offizier (Marine)
Steuerbord
350m Ergo: 73,0 Sek.



Lisa Thiem
22.10.1985
180 cm / 72 kg
Rechtswissenschaften
Steuerbord
350m Ergo: 72,0 Sek.



Karoline Müller
23.02.1984
169 cm / 68 kg
Motopädin
Backbord
350m Ergo: 75 Sek.



Tanja Wolschendorf
30.01.1976
174 cm / 59 kg
Bankkauffrau
Backbord
350m Ergo: 72,0 Sek.



3 Fragen an den Trainer...

Guido Hoeltke

Alter: 36 Jahre
Beruf: Stellv. Schulleiter/ Lehrer
Trainer seit: einer Ewigkeit

Wie hat sich die Mannschaft auf die Saison vorbereitet?

In diesem Jahr wollten wir direkt aus der alten Saison in die neue Trainingsphase starten, allerdings hat uns die Witterung den ein oder anderen Strich durch die Rechnung gemacht. Trotzdem läuft die Vorbereitung mittlerweile nach meinen Wünschen. Die Mädels sind motiviert, der Kader ist aufgestockt und im Trainingslager werden wir unsere Stärken weiter ausbauen. Die Saison 2011 kann also kommen!

Wo liegen aus Ihrer Sicht die Stärken der Mannschaft?

Die Stärke der Mannschaft liegt in ihrem Teamgeist. Viele der Mädels nehmen große Wege und Anstrengungen auf sich, um zum gemeinsamen Training zu erscheinen. Dieser ungebrochene Wille und der Spaß, den das gemeinsame Training bringt, halten die Mannschaft zusammen. Für mich ist es auch immer toll, da ich einfach Trainer sein kann, kein Organisator oder Manager, das übernehmen die Mädels alles selbst.

Welche Ziele verfolgt Ihr Team dieses Jahr?

Wir kennen unsere Stärken und wünschen uns, dass wir in diesem Jahr die Nerven und die Routine haben, unsere unser Potential auf den Punkt abzurufen. Wenn wir es dabei auch einmal unter die Final Four schaffen, dann wäre das ein toller Erfolg..

Bundestrainer - Expertentipp



Seit Jahren eine stete Größe im Frauenrudersport in Deutschland, Minden verfügt über ein sehr gutes Nachwuchskonzept zusammen mit dem Stützpunkt Münster und ist seit vielen Jahren eine absolute Größe im Schüllerruderbereich aus dem sich auch der Bundesligachter speist. Nach vielen guten Mittelfeld-Platzierungen in den vergangenen beiden Saisons ordne ich den Melitta-Achter als eine konstante Leistungsgröße ein die mindestens im Mittelfeld zu finden sein wird und an guten Tagen wenn sich die Mannschaft noch besser einspielt sicherlich auch mal nach vorne vorstoßen kann.

Bessel-Ruder-Club e.V. Minden

Eickhof 23
32425 Minden
E-Mail: info@besselrc.de
Web: www.besselrc.de
Team-Web: www.melitta-achter.de

Teamleiter:
Melanie Lukas
E-Mail: teamleitung@melitta-achter.de
Mobil: 0179 - 91 10 838

Pressesprecher:
Alexander Pischke
E-Mail: presse@melitta-achter.de
Mobil: 0172 - 54 10 922

