

Der Trend Verlag: Trend Journal | Trend made werbeagentur | Trend TV

Das Trend Journal - Jetzt auch auf Facebook!

# ! TREND

Journal

das informative journal  
für die region

## FEINSCHLIFF IM TRAININGSLAGER

Der Melitta-Achter aus Minden und Münster hat die Osterfeiertage nicht zum Eiersuchen sondern stattdessen zur intensiven Saisonvorbereitung auf dem Hannoveraner Maschsee genutzt. Von Karfreitag bis einschließlich Ostermontag waren die 13 Athletinnen um Trainer Guido Höltke in der niedersächsischen Landeshauptstadt stationiert, um sich gemeinsam auf den Saisonauftakt der flyeralarm Ruder-Bundesliga in Frankfurt vorzubereiten. In insgesamt 10 Einheiten bei optimalen äußeren Bedingungen konnten sich Sybille Ellermann, Hilke Müller, Tanja Wolschendorf, Alina Sachtleben, Hannah Fiedler, Karoline Müller, Lisa Thiem, Jördis Waterbär, Inken Neppert, Melanie Lukas, Sarah Schwier, Katharina Kleegrewe und Steuerfrau Ann-Christin Meier in unterschiedlichen Besetzungen in allen Bootsklassen von Einer bis Achter ausprobieren. Trainer Guido Höltke resümierte nach der letzten Einheit am Montag: „Bis Frankfurt müssen wir vor allem noch an den hohen Schlagfrequenzen arbeiten. Nichtsdestotrotz haben alle Ruderinnen in den vier Tagen einen riesen Sprung nach vorne gemacht. Die Saison kann also kommen!“ Bis zum 4. Juni wird die Zeit noch intensiv genutzt werden, sowohl um die individuelle, als auch die Team-Leistung noch zu optimieren um dann im entscheidenden Moment auf dem Main fit zu sein.



Fotos aus dem Trainingslager unter: [www.melitta-achter.de](http://www.melitta-achter.de)

[ Zurück ]

facebook

Jetzt  
erhältlich:



### HAUPTMENÜ

- Trend-Aktuell
  - talk talk
  - lesestoff
- Bilder
- Kleinanzeigen
- Adressen
- Kalender
- FAQ
  
- Kontakt
- Impressum
- Mediadaten

Anzeige



Flash

