

## ADRENALINPEGEL STEIGT!



Endlich wieder Sprintfieber! Der Melitta-Achter Minden startet am Samstag in die 3. Saison der flyeralarm Ruder-Bundesliga in Frankfurt. Foto: Alexander Pischke

Nach monatelangen harten Trainingseinheiten startet der längste und größte Achtertrass Deutschlands am kommenden Wochenende wieder durch. Die Ruder-Bundesliga eröffnet die Regattasaison für die Mannschaften der Königsdisziplin im Rudersport. Die hessische Bankenmetropole Frankfurt ist die erste von insgesamt sechs Stationen im Rahmen des Liga-Systems und präsentiert sich damit von der sportlichsten Seite.

Die Ruder-Bundesliga macht in 2011 das Tripple voll. Bereits im dritten Jahr überzeugt das interessante Format immer mehr Vereine und alle ziehen mit. Das durchdachte Liga-System und die zuschauerfreundlichen 350m-Sprints machen es möglich: Erstklassiger Rudersport vermischt sich mit einem spannenden Konzept und zieht tausende Zuschauer ebenso wie Hunderte Athleten und mitgereiste Schlachtenbummler in seinen Bann. Die Vorgabe, alle Regatten an Orte bzw. Veranstaltungen zu knüpfen, die ein großes Potential an Öffentlichkeit bieten, bereitete den Verantwortlichen dieses Jahr zunächst Schwierigkeiten - geeignete Austragungstätten waren schwer zu finden. Der endgültige Terminkalender für die Sportler stand daher in dieser Saison erst relativ spät fest. Am kommenden Wochenende ist es aber nun endlich soweit und das lange und harte Training der letzten Monate soll sich für die knapp 50 Achter der Ruder-Bundesliga bei der Auftaktveranstaltung in Frankfurt auszahlen. Die hessische Mainmetropole überzeugt am ersten Juniwochenende dann nicht nur mit der imposanten Bankenkulisse, sondern vielmehr mit über 100 hochkarätigen Rennen in der Königsklasse des Rudersports.

Der Melitta-Achter aus Minden hat bereits zwei Jahre lang Liga-Luft schnuppern dürfen und somit war den Athletinnen zu Beginn des Winters klar, worauf sie sich erneut einlassen. Sechs Mal Training in der Woche ist Pflicht, ein gemeinsames Trainingslager zu Ostern schweißte zusätzlich zusammen und sorgte für den nötigen Feinschliff. Der diesjährige Kader bildet wieder eine Kooperation zwischen dem Landesleistungszentrum Minden des Bessel-Ruder-Clubs und der Kadenschmiede des Rudervereins Münster, die schon im vergangenen Jahr vielversprechend aufgenommen wurde. Frisch an Bord verstärken in der Saison 2011 die Herder-Schülerinnen Jördis Waterbär und Katharina Kleegrewe den Minden-Münsteraner Kader. Nach wie vor ist die logistische Organisation, gemeinsame Trainingstermine im Achter zu finden, eine große Schwierigkeit. Durch die räumliche Diskrepanz der unterschiedlichen Studien-, Arbeits- und Sportstätten ist jeder Athlet gefordert, sich gegebenenfalls auch via Einzeltraining unter der Woche in Form zu bringen.

Die Mainarena in Frankfurt wird am Wochenende von Sarah Schwier, Alina, Sachtleben, Jördis Waterbär, Inken Neppert, Tanja Wolschendorf, Hannah Fiedler, Sybille Ellermann und Hilke Müller mit Euphorie besucht. Ann-Christin Meier sitzt als ehemalige Ruderin bereits das dritte Jahr im Cockpit des fast 18 m langen Achterboliden und weiß mit ihrer Erfahrung zu punkten. Ergänzt wird der Kader auf den kommenden Etappen von Melanie Lukas, Kerstin Ante, Caroline Müller und Katharina Kleegrewe.

Die erste Bundesliga der Frauen ist in dieser Saison auf sage und schreibe 18 Teams angewachsen. Eine deutliche Steigerung zu den 12 Mannschaften der letzten Saison, was zusätzliche Spannung verspricht, aber auch den Erfolgsdruck steigern wird. Die Positionierung des Melitta-Teams wird daher mit großer Spannung erwartet. „Final Four - das war eigentlich unser Ziel,

facebook



### HAUPTMENÜ

- Trend-Aktuell
  - talk talk
  - lesestoff
- Bilder
- Kleinanzeigen
- Adressen
- Kalender
- FAQ

- Kontakt
- Impressum
- Mediadaten

Anzeige

welches wir im Winter formuliert hatten“, so Trainer Guido Hölzke. „Bei dem deutlichen Zuwachs an Spitzenteams bleibt abzuwarten, wie der Start gelingt, denn wir wollen uns nicht jetzt schon unter Druck setzen. Eine Platzierung im guten Mittelfeld versuchen wir daher in Frankfurt erst einmal anzupeilen.“ Eines steht fest: Die Mainarena wird Kochen und Minden ist dabei!

**Die Renntage der flyeralarm Ruder-Bundesliga:**

- 4. Juni - Frankfurt Mainarena
- 9. Juli - Münster Aaseearena
- 6. August - Hannover Maschseefest
- 13. August - Berlin (International Champions Challenge)
- 27. August - Hamburg Binnenalster
- 3. September - Krefeld (Saisonfinale)

Infos, Fotos und News unter [www.melitta-achter.de](http://www.melitta-achter.de)

[\[ Zurück \]](#)

Flash